SUISSE

Commandes du mercredi 16/08 au dimanche 20/08/23

Livraison le mercredi 23/08

Manger les fruits camerounais, c'est protéger la jungle africaine !

Notre partenaire camerounais est un amoureux de la nature et des fruits exotiques totalement natures. Ses fruits sont issus de ses propres plantations, de collecte dans des jardins ou de cueillette en forêt. Ils ne reçoivent aucun pesticide, aucun herbicide, ni quelque produit chimique que ce soit : ils sont vraiment 100 % naturels.
Cette valorisation économique d'une agriculture à petite échelle, propre, et de la cueillette des fruits sauvages, est une garantie de protection pour la forêt, pour les sols et pour la biodiversité.
Acheter nos fruits camerounais, c'est participer à la sauvegarde de la forêt en donnant les moyens de la défendre aux populations qui en vivent et font partie de son écosystème.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

SÈVE DE PALMIER 450ML
DE THAÏLANDE

Un nectar au goût intense et incomparable.

~~13,75 CHF/450ml~~

- 25%
à partir de 12p: 10,30 CHF/450ml

- 20%
à partir de 6p: 11,00 CHF/450ml

- 10%
à partir de 3p: 12,35 CHF/450ml

NOIX DE MACADAMIA EN COQUE
DU MEXIQUE

Sa coque solide renferme un petit joyau…

~~21,55 CHF/kg~~

- 20%
à partir de 10 kg : 17,20 CHF/kg

- 10%
à partir de 5 kg : 19,35 CHF/kg

Fruit de la saison

12,85 CHF/kg

MELON PIEL DE SAPO D'ESPAGNE

La saison des melons espagnols bat son plein. Cueillis à point, ils sont sucrés et savoureux. Le Piel de Sapo pèse entre 1 et 3 kg et se conserve particulièrement bien.

11,75 CHF/kg

Banane Poyo

La bonne banane classique, crémeuse et vanillée comme on l'aime.

17,70 CHF/kg

Prune Reine-Claude

Renommée pour son parfum extraordinaire.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	15,15/kg
Amande fraîche	Fra	P	15,75/kg
Cerise rouge	Esp	P	20,00/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	12,85/kg
Myrtille bq 125g	Fra	S	7,00/p.
Prune Reine-Claude	Fra	S	17,70/kg

15,75 CHF/kg

Amande fraîche

Encore toute blanche sous sa coque enrobée de son enveloppe verte.

15,15 CHF/kg

Abricot

Chair mûre, tendre et parfumée... un vrai plaisir !

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,15/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	12,45/kg
Carotte	Fra	S	11,50/kg
Concombre long lisse	Esp	S	12,05/kg
Curcuma	Per	S	17,20/kg
Fenouil	Fra	S	14,70/kg
Gingembre	Per	S	15,30/kg
Oignon jaune	Fra	S	11,40/kg
Patate douce rose	Esp	P	10,95/kg
Pomme de terre	Fra	S	9,45/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,35/p.
Chou-rave violet	Fra	S	4,25/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	10,65/p.

Baisses

Avocat Lamb-Hass	~~22,90/kg~~	21,50/kg	-6,1%
Abricot	~~16,10/kg~~	15,15/kg	-5,9%
Mangue Osteen	~~19,25/kg~~	18,45/kg	-4,2%
Litchi May King	~~22,70/kg~~	21,95/kg	-3,3%
Curcuma	~~17,75/kg~~	17,20/kg	-3,1%

15,15 CHF/kg

Ail

Connu depuis des temps très anciens, il est symbole de vitalité.

10,95 CHF/kg

Patate douce rose

Chair à la couleur vive et au goût concentré.

19,05 CHF/kg

Avocat Booth

De beaux avocats ronds, crémeux et fruités, un vrai délice.

20,15 CHF/kg

Mangue Irwin

Chair délicate aux arômes captivants !

22,70 CHF/kg

Noix de coco Pagode Light

Remplie d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	25,30/kg	24,04/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	16,95/kg	16,10/kg dès 6kg
Avocat Booth	Cam	P	19,05/kg	18,10/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	22,20/kg	21,09/kg dès 4kg
Avocat Lamb-Hass	Esp	P	21,50/kg	20,43/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,50/kg	12,83/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	16,65/kg	15,82/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	16,65/kg	15,82/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	16,70/kg	15,87/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	18,05/kg	17,15/kg dès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	22,70/kg	21,57/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	16,10/kg	15,30/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	21,10/kg	20,05/kg dès 1kg
Fruit du dragon	Esp	P	27,05/kg	25,70/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	23,85/kg	22,66/kg dès 3kg
Litchi May King	Esp	P	21,95/kg	20,85/kg dès 2kg
Mangue Ataulfo mini	Esp	P	21,70/kg	20,62/kg dès 4kg
Mangue Irwin	Esp	P	20,15/kg	19,14/kg dès 4kg
Mangue Irwin mini	Esp	P	21,90/kg	20,81/kg dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	18,45/kg	17,53/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	20,50/kg	19,48/kg dès 3kg
Pitaya jaune	Per	P	28,65/kg	27,22/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	24,70/kg	23,47/kg dès 3kg
Sapote Blanco	Esp	P	17,45/kg	16,58/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	31,20/kg	29,64/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,75/p.	13,06/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,75/p.	12,11/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	24,85/kg	23,61/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	24,30/kg	23,09/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,30/kg	26,89/kg dès 3kg

20,50 CHF/kg

Maracuja violet

Le jus de fruit tropical, version nature !

23,85 CHF/kg

Grenadille

Sa pulpe est croustillante, douce et parfumée.

21,95 CHF/kg

Litchi May King

Sucré, plein de jus, une saveur rare et exquise !

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Bien nourrissants !

16,65 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

N'hésitez pas à attendre que leur peau se tache de noir : elles n'en seront que meilleures !

2,11 CHF/100g

Drupe de palmier

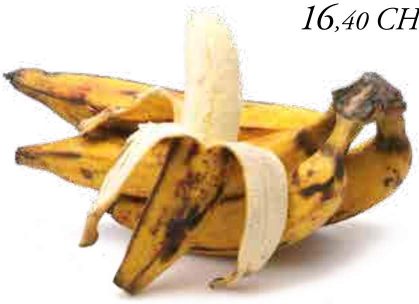
Sa chair est orange vif et très beurrée.

16,10 CHF/kg

Noix de coco sèche

La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

16,40 CHF/kg



Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

21,50 CHF/kg

Avocat Lamb-Hass

Chair bien beurrée et fondante en bouche.

18,05 CHF/kg

Cabosse de cacao

Nuances de chocolat noir…

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	32,80/kg	31,16/kg dès 3kg
Amande fraîche	Fra	P	15,75/kg	14,96/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	13,40/kg	12,73/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	26,90/kg	25,56/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	21,55/kg	20,47/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	17,50/kg	16,63/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	16,90/kg	16,06/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	26,40/kg	25,08/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,15/kg	28,64/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	26,90/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	17,40/p.	16,53/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,70/p.	14,92/p. dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	31,90/p.	30,31/p. dès 3p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,90/p.	22,71/p. dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	24,90/p.	23,66/p. dès 4p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,80/p.	11,21/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,95/p.	14,20/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,40/p.	15,58/p. dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	74,60/p.	70,87/p. dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	29,55/p.	28,07/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,15/p.	7,74/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,10/p.	10,55/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,45/p.	11,83/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,80/p.	13,11/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	19,00/p.	18,05/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,55/p.	22,37/p. dès 6p.

Noix de cajou avec peau

Sa fine peau rose lui donne une saveur relevée !

23,90 CHF/500g

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,25/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,25/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,75/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,95/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	6,35/p.
Quinoa 500g	Per	P	9,40/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,55/p.
Sésame 500g	Eth	P	8,55/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,15/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	44,95/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	89,65/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	55,85/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	116,60/p.
Testset dattes	Fra	P	29,35/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,20/p.
Testset oléagineux	Fra	P	26,90/p.

Graines activées, graines germées, quelle différence ?

Les graines sont dites activées après plusieurs heures de trempage pour les débarrasser de leurs inhibiteurs d’enzymes et autre acide phytique qui empêchent une bonne digestibilité et une assimilation nutritionnelle optimales !
Ensuite vient la phase de germination proprement dite. Elle peut durer plusieurs jours durant lesquels il faut rincer les graines deux fois par jour afin qu’elles restent toujours humides. La germination est un moment d’intense activité et de transformation de la graine : ses réserves sont transformées pour sa croissance, et la quantité de vitamines peut-être multipliée par 3 à 12 suivant le type de graine.
Les graines activées ou germées seront de meilleure qualité si on utilise de l’eau filtrée.

31,60 CHF/kg

Datte Halawi

Un petit goût de caramel à la crème.

13,15 CHF/500g

Miel de montagne liquide

Un miel qui traduit la richesse et la diversité de son environnement.

22,20 CHF/kg

Datte Deglet-Nour en branche

Une datte mondialement appréciée !

10,25 CHF/500g

Figue blanche Col de Dame séchée

Particulièrement savoureuse à la peau ferme et au cœur moelleux.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,50/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,85/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	14,00/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	27,80/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi	70,20/p.
Casse-noix cube	Fra	25,70/p.
Ouvre-huître	Fra	6,90/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	12,70/kg
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	13,50/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,15/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,65/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,80/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,35/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,85/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,70/p.	8,27/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,35/p.	14,58/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,85/p.	8,41/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	10,60/p.	10,07/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,45/p.	8,03/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,55/p.	6,22/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	10,25/p.	9,74/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	10,15/p.	9,64/p.	dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	9,15/p.	8,69/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,75/p.	13,06/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,95/p.	5,65/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	14,50/p.	13,78/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 10p.
Raisin brun 500g	Ira	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	12,15/p.	11,54/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	24,30/kg	23,09/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,30/kg	26,89/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,20/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	13,50/p.	12,83/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	13,35/p.	12,68/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	13,90/p.	13,21/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	13,90/p.	13,21/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	26,95/kg	26,95/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,00/p.	25,65/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	22,20/p.	22,20/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	22,15/p.	21,04/p.	dès 5p.
Halawi	Cal	P	31,60/kg	31,60/kg	dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	29,05/p.	29,05/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	27,75/kg	27,75/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	26,65/p.	26,65/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	26,65/p.	25,32/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	32,70/p.	32,70/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	35,45/p.	35,45/p.	dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	35,75/p.	33,96/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	26,40/p.	26,40/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	25,65/kg	24,37/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	28,40/kg	28,40/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	28,25/p.	28,25/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	23,35/p.	23,35/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	31,25/p.	31,25/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	22,45/p.	21,33/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	27,25/p.	25,89/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,35/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	24,05/p.	24,05/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

16,70 CHF/kg

Banane Rose

La plus exotique, chair crémeuse.

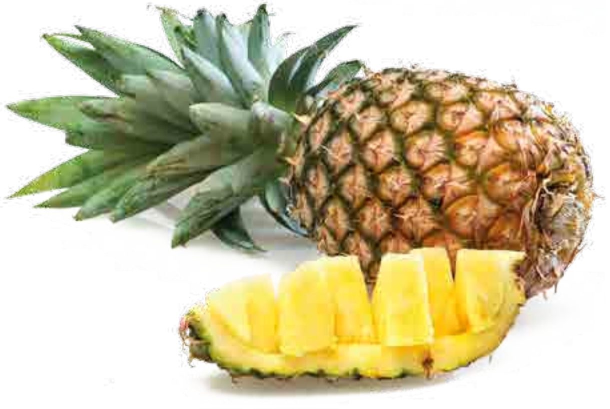
28,65 CHF/kg

Pitaya jaune

Un fruit rare rappelant le plus délicieux des sorbets !

Cameroun

16,95 CHF/kg



ANANAS CAYENNE

Gorgés de soleil comme on les aime. Qualité unique, résultat d'une culture sans produit chimique et d'une récolte à pleine maturité physiologique.

18,45 CHF/kg

Mangue Osteen

Un arôme d'excellence, intense.

24,70 CHF/kg

Safou

A faire mûrir dans un sac en plastique avec un peu d'humidité.

23,15 CHF/kg

Mangoustan

Il renferme de délicats quartiers blancs à la saveur de fruits des bois...

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard »: **16,95 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.